



M'illumino di Meno è la Giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili lanciata da Caterpillar e Radio2 nel 2005: l'edizione 2021 torna venerdì 26 marzo ed è dedicata al "Salto di Specie", l'evoluzione ecologica nel nostro modo di vivere che dobbiamo assolutamente fare per uscire migliori dalla pandemia.

L'invito di M'illumino di Meno 2021 è raccontare i piccoli e grandi Salti di Specie nelle nostre vite. Quelli già fatti e quelli in programma: dalla mobilità all'abitare, dall'alimentazione all'economia circolare.

M'illumino di Meno 2021 Salto di Specie

«Il 2021 sarà l'anno del cambiamento per il nostro pianeta», Ursula Von der Leyen, Presidente della Commissione Europea

Ognuno di noi è chiamato a diventare più green, più responsabile, più sostenibile, più efficiente, più intelligente, più in armonia con il pianeta. Bisogna fare un salto in avanti: in tanti modi, in tanti ambiti.

M'illumino di Meno 2021 raccoglie e racconta i salti di specie singoli e collettivi verso la transizione ecologica. Quelli già fatti, quelli in atto, quelli in programma.

Grandi e piccoli balzi in avanti: **salti di specie**.

E' **salto di specie** passare dalle energie fossili alle rinnovabili. E' **salto di specie** la mobilità sostenibile. E' **salto di specie** il risparmio energetico, è **salto di specie** il cappotto termico che riduce i consumi di casa, è **salto di specie** riciclare, ridurre, riconvertire. E' **salto di specie** la raccolta differenziata e la riduzione dei rifiuti fino a rifiuti zero. E' **salto di specie** l'economia circolare. E' **salto di specie** la riduzione degli sprechi alimentari. E' **salto di specie** piantare alberi e rendere le città più resilienti. E' **salto di specie** consumare meno e meglio, è salto di specie investire eticamente. E' **salto di specie** ridurre il consumo di suolo e tutelare il paesaggio.

L'invito di M'illumino di Meno 2021 per quest'anno è raccontare i piccoli e grandi Salti di specie nelle nostre vite. Quelli già fatti e quelli in programma: dalla mobilità all'abitare, dall'alimentazione all'economia circolare.

Il decalogo di M'illumino di Meno per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile

1. Spegnere le luci quando non servono.
 2. Spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.
 3. Sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
 4. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
 5. Se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.
 6. Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
 7. Utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.
 8. Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
 9. Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.
 10. Utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.
- +1 Pianta un albero o una pianta